

## PROGRAMA FORMATIVO 2019

### 1ª SESIÓN: EL CEREBRO, ESE GRAN DESCONOCIDO

(Tipos de cerebro; las neuronas; neuroplasticidad y neuroaprendizaje)

Fecha: 11 enero de 16:30 a 19:30

### 2ª SESIÓN: LOS SECRETOS DEL APRENDIZAJE

(Cómo generar nuevos comportamientos; las fases del aprendizaje; amigos y enemigos del aprendizaje)

Fecha: 25 de enero de 16:30 a 19:30 h

### 3ª SESIÓN: LA RED INSTINTIVA DEL CEREBRO

(El cerebro reptiliano, los instintos pro-supervivencia, hábitos y rutinas, metaprogramas)

Fecha: 8 de febrero de 16:30 a 19:30 h

### 4ª SESIÓN: LA RED EMOCIONAL DEL CEREBRO

(Neurofusiones, la vivencia de las emociones, el miedo, las creencias)

Fecha: 22 de febrero de 16:30 a 19:30 h

### 5ª SESIÓN: LA RED COGNITIVA O PENSANTE DEL CEREBRO

(Funciones ejecutivas: flexibilidad, planificación, adaptación, autorregulación y autocontrol; tomar decisiones; innovar y crear)

Fecha: 8 de marzo de 16:30 a 19:30 h

### 6ª SESIÓN: LA MAGIA DE INTEGRAR LAS REDES (I)

(Autoobservación, autoconciencia emocional, conectar con el ser, descubrir quién soy)

Fecha: 22 de marzo de 16:30 a 19:30 h

### 7ª SESIÓN: LA MAGIA DE INTEGRAR LAS REDES (II)

(Emociones trascendentes: compasión, perdón, gratitud; pensar bien: vivenciar y crear futuro)

Fecha: 29 de marzo de 16:30 a 19:30 h

piensa  
piensa

Formación para todos en  
**NEUROEDUCACIÓN**

*Las neurociencias te ayudan*

*Aprende a usar tu cerebro*

*¡Mejora tu vida ya!*